



宁夏上陵集团
NINGXIA SHANGLING INDUSTRY GROUP

上陵人

宁夏上陵实业(集团)
有限公司办公室主办

总第 **212** 期
2017年12月15日

主 编:冯民章 责任编辑:寇 芳 马博渊

E-mail:nxshangllng@126.com

(内部资料 仅供交流)

集团党委举办学习十九大精神辅导报告会

12月6日,自治区党委党校政治学教研部副教授马晓梅教授受邀到集团作党的十九大精神专题辅导报告。集团党委副书记、工会主席李建国主持报告会并讲话。

马晓梅教授以《决胜全面建成小康社会,夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利》为题,通过全面分析和阐述马克思主义中国化的历史进程,以及党的十八大以来党和国家事业取得的历史性成就和历史性变革,深入解读了中国特色社会主义进入新时代的实践基础、现实依据和基本标志,以及习近平新时代中国特色社会主义思想的基本内涵和理论贡献。



李建国在讲话中指出,马晓梅教授的报告内容丰富、论述精辟、观点深刻、解读到位,是一堂高质量的专题党课,对集团广大党员围绕改革发展中心任务,深入学习贯彻党的十九大精神具有较强的指导意义。他要求,全体党员干部要在本次专业辅导学习活动中,深刻领会和准确把握党的十九大精神,进一步提高对学习贯



彻党的十九大精神重要性的认识,自觉把思想和行动统一到党的十九大报告精神上来,坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导工作,引领广大党员职工群众坚定信心听党的话、跟党走,为推动企业发展、共同为决胜全面小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力拼搏。

集团在银各分公司党支部书记、党群骨干、员工代表以及集团总部在家党员和员工100余人到场聆听讲座。

集团党委副书记、工会主席李建国主持报告会并讲话。

自治区党委组织部督查固原新时代购物中心党建工作

12月6日,自治区党委组织部非公党建处副处长马超,在原州区委常委、组织部长郭晓冬,固原市委组织部非公办主任杨国龙,原州区委组织部副部长、非公经济组织和社会组织工委书记边廷仓及北源街道党工委书记马静乾一行的陪同下,莅临固原新时代购物中心督导检查公司(非公企业)党建工作。公司领导黑晓明、海明等陪同督查。

期间,督查组深入公司党支部,采取听取汇报、实地看、查阅资料等方式,重点对党群活动服务中心项目建设情况和“双强六好”党组织创建活动进行督查指导。详细了解企业的党组织建设、活动开展及党员作用发挥等情况,并就“两学一做”及“学习党的十九大精神”学习教育常态化、制度化推进情况与公司党组织负责人进行了深入沟通交流。

督查组充分肯定了公司作为非公企业,党建工作中做了大量卓有成效的工作,基础工作扎实,开展活动有特色有亮点。同时要求企业在提升自身效益的同时,更要以“双强六好”党组织创建活动为抓手,不断健全组织体系,完善工作运行机制,努力扩大党的工作覆盖面,全面提升非公企业党建工作水平。



根据固原市委的统一安排部署,固原新时代购物中心还于12月13日上午邀请十九大精神固原市委宣讲团成员马军同志为公司党支部全体党员、预备党员及入党积极分子,全体员工及商场全体商户近150人宣讲、解读了党的十九大报告,使全体与会人员进一步深刻理解报告精神、掌握国家实事政治,不断增强非公经济党的工作的前瞻性、主动性。

随后,全体参训人员还共同在主题横幅上进行了签名活动,并合影留念。本次讲座向全体人员进一步普及了艾滋病预防知识,让大家认识了该怎样用正确的态度去对待艾滋病以及艾滋病病人,并倡导大家消除对艾滋病病人的一些偏见和歧视,能给予艾滋病病人更多关爱,以达到保护自己、关爱别人和预防艾滋的目的,并积极提倡大家努力做好一名防艾宣传员和防艾志愿者,承担起预防艾滋病的责任,共享健康,在为健康中国的伟大征程上,贡献自己应有的力量。

集团公司蝉联宁夏百强企业荣誉称号

11月30日下午,2017年宁夏百强企业评审发布活动在宁夏悦海宾馆会议中心举行。上陵集团从数百名企业中脱颖而出,再度入围2017年度宁夏百强企业,至此,集团已连续5届荣获宁夏百强企业荣誉称号。



本届宁夏百强企业评审由宁夏百强企业审定发布委员会、宁夏回族自治区企业协会、宁夏工业园区联合会主办。评审沿用世界五百强评审规则和宁夏上几届百强评审办法,凡在宁夏地区依法注册,并具有独立法人资格,2016年度完成营业收入超过5亿元以上的企业,均可以报名“参赛”。

除了经济指标,宁夏百强企业还设定了研发费用、纳税总额、社会效益、从业人数等指标,综合考量企业“强不强”。再度荣获宁夏百强殊荣,既是对集团运营管理、社会责任、创新发展等多个方面的高度认可,更是对公司做精、做强、做大的鞭策和鼓励,极大提升了集团的知名度和影响力。

2018年是集团成立20周年,集团将在党的十九大精神指引下,坚持创新驱动发展战略,强化产业结构转型升级,构建实业运营与资本运作比翼齐飞,企业发展与社会责任协调推进的新格局,继续朝着“创新致远、协调发展、追求卓越、永无止境”的目标不断奋进。

固原新时代购物中心开展预防艾滋病宣传培训讲座

为提高全体人员对艾滋病的认知、了解预防艾滋病的知识,科学性对待艾滋病,12月1日,在第30个“世界艾滋病日”来临之际,固原市计生协、原州区计生协及北源街道计生协联合在固原新时代购物中心举办“共担防艾责任,共享健康权利,共建健康中国”主题宣传培训讲座,并特别邀请到了原州区和平路社区卫生服务中心副主任医师赵茜老师前来授课。

期间,赵老师向大家介绍了什么是艾滋病、艾滋病的危害、艾滋病的基本特征、艾滋病的传播途径以及如何预防艾滋病等基本知识,以及当前为止全球的艾滋病患病情况和我国防控艾滋病的严峻形势。最后重点介绍了艾滋病的防控措施,预防艾滋病应做到:洁身自爱、遵守性道德是预防经性途径传染艾滋病的根本措施;拒绝毒品,珍爱生命;避免不必要的输血和注射等等。

随后,全体参训人员还共同在主题横幅上进行了签名活动,并合影留念。本次讲座向全体人员进一步普及了艾滋病预防知识,让大家认识了该怎样用正确的态度去对待艾滋病以及艾滋病病人,并倡导大家消除对艾滋病病人的一些偏见和歧视,能给予艾滋病病人更多关爱,以达到保护自己、关爱别人和预防艾滋的目的,并积极提倡大家努力做好一名防艾宣传员和防艾志愿者,承担起预防艾滋病的责任,共享健康,在为健康中国的伟大征程上,贡献自己应有的力量。



财经新闻

11月宁夏CPI同比上涨2.3%衣食行花费增加

受食品、衣着、交通类消费增长拉动,11月宁夏居民消费价格总水平环比上涨0.5%、同比上涨2.3%,1月-11月平均上涨1.5%,总体运行平稳。这是记者12月11日从宁夏调查总队了解到的价格监测数据。

总体来看,八大类商品和服务项目价格环比呈现“六涨一降一平”态势。其中,食品烟酒、衣着、居住、生活

用品及服务、交通和通信、医疗保健类价格分别上涨0.8%、1.3%、0.2%、0.4%、0.9%、0.3%,教育文化和娱乐类价格下降0.7%,其他用品和服务类价格持平。

据悉,11月份,带动指数走势较为明显的类别是:食品烟酒类、衣着类和交通通信类,三类共同影响CPI上升约0.49个百分点。“11月鲜菜主

要靠本地温棚和外运菜供应,种植成本及外运成本增加带动鲜菜价格有所攀升;肉羊供应持续偏紧,羊肉价格连续上涨。”宁夏调查总队新闻发言人丁旭明分析称,受原材料价格上涨和换季影响,衣着价格上涨1.3%。

另外,交通类价格上涨1.3%。其中,汽车生产环保标准升级,加之钢

材和零配件涨价,带动小型汽车价格上涨4%;汽油、柴油价格分别上涨3.3%和3.1%;因上游管道气输配量减少,宁夏区域整体气源供给量收紧,车载天然气价格上调,影响其他车用能源价格上涨11.4%。

(来源:新消息报)

图片新闻

固原新时代购物中心组织开展党的十九大精神宣讲活动

12月13日上午,十九大精神固原市委宣讲团成员,市委讲师团副教授马军同志,作客固原新时代购物中心开展党的十九大精神专题宣讲。



马军教授紧紧围绕十九大报告主题,以新时代中国特色社会主义思想为主线,全方位、系统的为我们解读了党的十九大报告。公司党支部纪检委员、副总经理指出,学习贯彻党的十九大精神,意义深远,责任重大。我们要在以习近平同志为总书记的党中央坚强领导下,高举中国特色社会主义伟大旗帜,为固原商贸流通业发展添砖加瓦,持续求进,务实发展,积极作为,勇当前锋,为开创集团产业发展更加美好的明天而努力奋斗!

(固原新时代购物中心/李林强)

雷克萨斯4S店为部分一线员工颁发长期贡献荣誉证书

银川上陵雷克萨斯从2011年开始筹备,2012年2月14日正式通过模拟运营,到现在已经有6年多的时间。我们上陵雷克萨斯能有今天的成就离不开每一位员工的辛勤付出,更离不开我们自建店以来一直坚守岗位、为公司发展服务的老员工。



为感谢这些长期为上陵发展做出贡献的同事,12月4日上午,雷克萨斯4S店利用早会时间为我们这些自建店以来一直坚守岗位为上陵发展服务做出贡献的员工颁发长期贡献荣誉证书,获奖人员:刘战平、任玉红、白银河、赵宝丽、张永平、任娟、马会玲、钱梅,由雷克萨斯总经理管总为以上获奖人员颁发了奖项。一路走来,有艰辛,但更多的是感动,在未来的日子里我们会继续结伴同行,互相帮助,在各自的岗位上释放光彩,为上陵雷克萨斯服务。

(雷克萨斯4S店/樊芳芳)

雷克萨斯4S店举办隆重专属交车仪式

12月3日上午,雷克萨斯4S店为所有延迟到店的客户举办了隆重的专属交车仪式。本次活动通过为客户提供更加贴心的品牌化专属服务,从而丰富客户体验,实现品牌影响



力、服务理念和产品服务能力的全面提升。

随着社会经济的快速发展,老百姓口袋里的钱逐渐鼓了起来,越来越重视生活体验。雷克萨斯汽车卓越的产品内涵和锐意进取的品牌精神赢得越来越多客户的肯定和青睐,银川雷克萨斯4S店自建店以来,始终注重销售渠道的扩展以及客户体验的丰富,致力于为客户提供诚信、专业、用心的服务,客户群拓展工作持续突破,品牌美誉度不断提升。

(雷克萨斯4S店/张贝贝)

广汽菲克4S店亲水体育中心内馆开展惠民车展

12月9日至10日,由团车网主办、苏宁易购战略合作的汽车百城车展暨第一届团车网银川车展在银川市亲水体育中心内馆召开。广汽菲克4S店携各畅销车型抢滩年末车展畅销活动。

根据国家相关规定,2017年对购

置1.6升及以下排量的乘用车,按7.5%的税率征收车辆购置税,自2018年1月1日起,将恢复按10%的法定税率征收车辆购置税。本次车展作为年末大型促销活动,容纳40余家展商,设置了国产、合资、豪华不同汽车展区。



为了回馈占上及市民,车展现场还专门开展了丰富多彩的活动,并邀请美女车模助阵,闪光点在各处绽放,可以欣赏到车与美女的完美融合。

春天然乳品公司组织学习积分制管理制度

12月4日下午,春天然乳业销售系统组织公司管理层人员观看学习中国积分制管理讲座第四讲《积分制管理讲座》通过李荣先生的视频讲座,使员工对积分制管理的适用性和实用性有了直观明了的认知。



员工天地

怎样去教育孩子

孩子是祖国的未来,也是我们家长的宝贝,在教育子女的过程中,往往因为他们的泪眼汪汪,而举手投降,从而对他们的教育一再松懈、怠慢。考试成绩出来以后,则是对他们棍棒惩罚。我想说:作为家长,该如何引导自己的孩子,已成为我们家长最头疼的一件事了,下面大家就一起来探讨一下怎样去教育孩子。

家长如何正确教育孩子?现在的

小孩自尊心强而且非常的叛逆。敷衍了事、阳奉阴违,他们时常会用这样的方法,去应付给他们安排的事情。撒谎、狡辩也是孩子们对付家长和老师的“有力武器”。也许家长在教育孩子的问题上有很多的过错,但这并不是孩子不好好学习的诸多借口。首先家长要言传身教,以身作则,给孩子造就一个团结和睦的家庭生活环境。邻里之间互帮互助,建立井然有序的生活秩序,空闲的时候让他们多接触大自然的美好景色,有利于在写作的过程中提高写作水平,同时陶冶了子女的美好情操。所以说家长要先做好以身作则给孩子看,然后孩子也会模仿家长;其次不要有过激的行为,当孩

了犯错的时候不是采取暴力对待,暴力是不能解决问题的,孩子也会明白自己犯错了。而是心平气和的讲道理,切记不要打孩子,那样可能会给孩子造成心理阴影,孩子也暴力对待问题。教育子女不是一件简单的事情,需要慢慢的进行摸索。虽然说学习很重要,但是也要学会培养孩子的其他兴趣,多让他们自己动手制作,在制作的过程中,发现奥妙,探索寻找。趣味学习可以增强智力开发,也是有利于孩子以后的发展。我们也要时常鼓励她,以增强她的自信心,也是将来走向社会的一个敲门砖。成绩并不是一个孩子在校学习的全部,在每次考试完以后,我

们家长要引导他们,与子女共同讨论,讨论时要尊重孩子,耐心倾听其意见,有不正确的观点,也要耐心地讲解,使子女能真正的领悟。同时要让他们自己认识到自己的不足之处,从而改正。家长有时观点不正确要勇于承认,要给孩子树立一个敢于承认错误的态度。

孩子的教育并不是一朝一夕之间就能做好的,作为家长我们要时刻做好持久战的准备,在他们成长的过程中,大手牵小手,经历风雨、险阻。一路向前,在前进的道路上,我们一起收获幸福。

(青铜峡物业/姜海彬)

我身边的共产党员

我身边的共产党员——王俊蕾

爱岗,是我们每个人的职责;敬业,是我们每个人的本分;青春,是我们每个人的资本;奉献,是我们每个人崇高的追求。

公司里,有很多人常常感到自己很平凡。但是,我们不能忽略身边那些爱岗敬业的平凡的工作者,恰恰是他们的这种平凡让人感动,使人振奋,引导我们一同前行。

在我身边有这样一位同事,她工作认真、待人友善,是工作中的良师,也是生活中的益友,她就是集团人力资源管理部门的王俊蕾部长。严于律己的她,于2016年正式加入了中国共产党,成为了一名光荣的共产党员。这既是党组织对她不断提升个人精神境界的认可,亦是对她在平凡的工作岗位上做出不平凡的工作业绩的肯定。

从参加工作至今,王俊蕾始终严



格要求自己,干一行、爱一行、钻一行。在工作中,她的严要求、高标准是大家学习的榜样;在生活中,她的友善、互助依旧需要大家学习看齐。她始终对自身的工作有高度的责任感和强烈的事业心,成为正式的共产党员后,更是严格端正言行,严格遵守公司各项规章制度,尊重领导,团结同事与上下员工和睦相处,时刻保持了良好的单位工作人员形象,坚持做

到了不利于单位形象的事不做,不利于单位形象的话不说,在部门员工中起到了很好的带头作用。今年以来,她因工作需要,提前终止了产假回来解决工作上的问题;在集团全辖组织学习积分制管理的时刻,她积极组织部门同事带头学习积分制管理,为集团各部门、各公司树立起了制度建设的标杆和模版。不仅如此,在繁忙的工作之余,她充分挤压空闲时间读书学习,不断充实自己的业务知识和实操能力,获取了一级人力资源管理师的资格。

也许,她没有阳光那样炽热,没有月光那样明亮,没有朝霞那样绚烂,没有白云那样高远。但她总能在我们身边散发着自己的光和热,用她自身的能量鼓舞、凝聚着我们,共同攻克工作上的一个个山头。

我身边的爱岗
敬业好同事

建筑工程师——徐志文

了解他的人都知道,工作中他始终严格要求自己,从新华街前期拆除到后续的工程开工,他总以强烈的事业心,奔走于现场的每一个角落,认认真真做好自己的本职工作。

新华汇项目施工基坑周围紧邻建筑是施工中最大的风险点,又地处新华商圈协调与解决也成了施工中的难点,项目部管理人员徐志文与施工方及监理方密切配合,充分发挥项目部的堡垒作用、群策群力、攻坚克难。从项目进场就认真研究设计图纸、规范、招标文件、合同;在施工之前认真详细的研究具有可实施的施工组织设计和施工方案,在施工过程中严格按照施工方案控制,确保施工过程的安全及质量。同时该项目为西北地区首例逆作法施工。在施工过程中,困难较多,开始施工至今,本项目已克服种种困难。如:与周边公司小业主的协调;为节约成本,在旧楼基础桩拔除过程中,采用长臂挖机进行挖除,尽量减少对周围土的扰动,制定合理开挖措施;在支护桩施工过程中,为控制支护桩塌孔现象,技术人员及时进行现场指导。

作为专业技术人员要认真严谨注重细节,这是他一贯坚持的原则。同时他还具有较强的应变和适应能力,能使各部门相互协调配合,能很好的处理与监理及施工人员之间的关系。

(房产总公司/张启武)

读书分享——发扬工匠精神

读完稻盛和夫先生“付出不亚于任何人的努力”。让我深思,使我对工匠有了新的认识。“工匠精神就是在工作中必须具备一种执着坚守,努力拼搏、脚踏实地、锲而不舍的乐于奉献、爱岗敬业、精益求精的工作作风”。

我们每一位员工都有一份属于自己的工作,其不同之处就是各自工作中所要完成的责任差异。有的人终其一生不过脚踏实地,有的人在平凡的岗位上如鱼的水,有声有色,最根本原因是他们对其自身工作的认识和对工作的态度不同。

记得大家常讲的一句话:“挖坑

容易种树难”。我想起了一个故事,想在此给大家分享一下:在一个平静的夜晚,大理石地板对英雄雕像说:“瞧!你这么风光,人们在你面前膜拜,而我整天被人们踩在脚下,默默无闻”。雕像说:“当初你受不了工匠的雕刻,就只能做一块木板”。大理石地板之所以是一块地板,是因为它缺少了雕刻这一重要的环节,而英雄雕像经受了雕刻之苦。所以说成功必须经过苦难雕琢,学会忍受,学会付出,不经一番寒彻骨,那得梅花香如故呢!

敬业会让人出类拔萃,员工只有把工作当成是自己的事情来做,把企

业当做舞台,生活才能充满生机;工作质量往往决定我们的生活质量,要做就做到最好。超越平庸,选择完美,这是我们每一个人一生追求格言。而用心做事是一种生活态度,只有用心的做事,才能把事情做好,才能做的出色。无论那个岗位,何种工作,每走一步都是一种历练。我们在波斯顿这个大家庭里,每个人各自在平凡的岗位上,发扬着工匠精神,勤勤恳恳,尽职尽责,潜心钻研,一丝不苟,想要把工作做得更出色。做一个爱岗敬业,精益求精的优秀员工,这是我不变的工作信念。

(波斯顿饭店/张银霞)

两学一做

基层党组织建设的新要求

习近平总书记在党的十九大报告中指出:“把企业、农村、机关、学校、科研院所、街道社区、社会组织等基层党组织建设成为宣传党的主张、贯彻党的决定、领导基层治理、团结动员群众、推动改革发展的坚强战斗堡垒。”这是党基于新时代进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想,对基层党组织提出的新任务、新目标、新要求,鲜明回答了新时代党的基层组织应承担什么样的职责、完成什么样的任务、发挥什么样的作用、建成什么样的组织等问题,为建设好建设强党的基层组织指明了方向、提供了遵循。

第一,要坚守“战斗堡垒”政治定位。马克思主义政党建设的历程反复证明,保持政治性、时代性、原则性、战斗性是党的组织建设基本准则。我们党从腥风血雨一路走来,始终牢记使命、坚守初心,强化党组织政治功能,注重从政治上、思想上、组织上、作风上、纪律上强党兴党,努力把每个基层党组织都建成坚强战斗堡垒。1939年12月,毛泽东同志提出,支部“尤其应当成为连队的坚强堡垒”。刘

少奇同志在党的七大总结党组织建设经验,阐述了“战斗堡垒”思想,指出党的基层组织要成为党在工厂、矿山、机关和学校等群众中的战斗堡垒。党的十八大以来,习近平总书记着眼具有许多新的历史特点的伟大斗争,推进中国特色社会主义伟大事业和党的建设新的伟大工程,对基层党组织建设提出一系列新理念新思想新战略。强调党的工作最坚实的力量支撑在基层,最突出的矛盾和问题也在基层,必须把抓基层、打基础作为长远之计和固本之举。习近平总书记曾鲜明指出,党的基层组织制度改革,着力点是使每个基层党组织都成为坚强战斗堡垒,它的政治功能要充分发挥。这些精辟论述,是加强党的基层组织建设的“根”和“魂”。深刻领会党的十九大报告对党的基层组织建设新要求,首要的是,坚持基层党组织的政治定位不能偏,政治功

能不能弱,战斗堡垒不能垮。

第二,要落实5项重点任务。党的十九大报告依据党章关于基层党组织的8项基本任务,着眼新时代决胜全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家新征程的新形势、新任务、新挑战,进一步明确了基层党组织要贯彻好、落实好的5项重点任务。具体来说,“宣传党的主张”,就是要宣传党的路线方针政策,宣传党中央、上级党组织和本组织的决定、决议,特别是要把学习宣传习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要任务,使党的意志、党的声音、党的要求及时到达基层,变成党员、群众的行动和力量。“贯彻党的决定”,就是要按照党的路线方针政策和决策部署办事,坚决执行上级和本级党组织决定及各项具体工作任务,并结合实际,创造性开展工作。“领导基层治理”,就是要坚持政治领导,组

织引领、能力引领、机制引领,把党的领导落实到基层治理中,使基层党组织建设与基层治理有机衔接,良性互动,以党的建设贯穿基层治理、保障基层治理、引领基层治理。“团结动员群众”,就是要保持党同人民群众的血肉联系,倾力做好群众工作,在深入群众中了解群众疾苦和诉求,在服务群众中解决群众困难和问题,在引领群众中成为“主心骨”和“领路人”。“推动改革发展”,就是要把基层党的建设融入中心工作,紧紧围绕改革发展各项任务开展党的工作,不搞“两张皮”,以党的建设成效推动和保证各项改革发展任务落实落地,见到实效,得到人民群众拥护和支持。

第三,要整体推进基层党组织建设创新。贯彻落实党的十九大对基层党组织建设新部署新要求,还必须高度重视党的基层组织制度和在工作方式方法创新,从基本组织、基本队伍、基本制度严起来、实起来、活起来,在打牢基础、补齐短板上下功夫,推动基层建设全面进步、全面过硬,让党的旗帜在每个基层阵地高高飘扬。

关于“跳槽”，我想说几句

最近在追一部电视剧《猎场》，节奏明快、情节曲折、演技爆棚，很有吸引力。然而我想说的主题却不是这些。有个情节很有意思，剧中有一人物——创业型猎头公司的小职员惠成功，一个善于察言观色、有点小聪明原本勤恳踏实的大学毕业生。经不住高薪和职位的诱惑，在公司最需要用人且蒸蒸日上的时刻选择跳槽。当我们为其背信弃义、目光短浅而扼腕叹息时，是否应该更深层次的对当今普遍存在的“跳槽”现象进行思考呢？

“跳槽”的原因不一而足，但不外乎是薪资、职位、职业规划等原因。窃以为，选择跳槽前，大家都应该认清几个事实。

一是薪资原因导致的跳槽，从公司运营成本角度分析，除了你拿到手的工资，公司还需要付出各类社会保险、福利保障、办公开支等成本，实际公司聘用一个员工的成本是工资的4倍左右，一个员工为公司创造的价值

应该在其工资的10倍以上，才算是真正为公司创造了利润。对于抱怨工资跟不上付出的人，我建议先检视自己的工作是否创造了足够的价值，你的能力是否能与更高的薪水匹配，再去招聘网站或同业公司打探一下相同岗位的平均薪资。不要因为对现状的不了解，而盲目做出决定。

二是因为职位做出跳槽的选择，一个更高的岗位对全面的技能、管理能力、市场资源都会有更高的要求，做出接受挑战的决定前，你一定要先确定这些你都准备好了。不搞清楚困局的本质，跳槽100次也解决不了你的问题。

三是你的职业规划，很多时候，遇到职业发展的瓶颈，突破的关键在于你自己，而不是你所处的平台。瓶颈的出现，是因为你过多地陷入了繁重的日常工作中，没有跳出来给自己制定一个阶段性的发展目标。没有目标的工作和没有目标的人，往往就

陷入了平庸。如果你觉得按部就班的工作乏味透顶，首先要做的是正确审视自己，毕竟在当前的环境中破茧化蝶比到一个新的森林里重新结网，付出的成本要小得多。如果你并不愿意从思维上开始改变和规划自己，做的多，想的少，相信我，就算跳槽到另外一个公司，也同样解决不了你的职业发展问题。

最后再说一点，也是最重要的，做出跳槽决定的思维方式。如果作出跳槽决定的思维方式是基于你的情感倾向，而不是严密的逻辑思考过程，我建议你再慎之又慎。也许你因为与同事的关系不太融洽，大力鼓动你跳槽的那个新单位的HR又表示出极大的善意时，情感倾向的天赋往往会促使你尽快做出离职的决定，而此时如果你采用思考倾向来进行深度分析时，却能更客观的看待此事的利弊，所以千万不要被情感和情绪化思维左右。没有经过市场调研和实践的跳槽

行为，局面只会更难堪。选择跳槽时，千万不要贪图新职位表面的风光和诱惑，而应该进行全面的了解、判断、评估，才能避免自己陷入难堪的局面。

当你的情感决策倾向还在左右着你的行动，你并没有认清自己，为自己做好规划时，沉下心来，依赖现有的平台，再给自己一段从内而外的成长时间无疑是最好的选择。

以上是我对“跳槽”现象的一点浅见，权当抛砖引玉，希望各位职场精英都能理性面对自己的事业发展规划。

当然，如果你已经做好了准备，你的身心已经不允许自己继续困在这个小天地时，也请不要放弃每一个转瞬即逝的好机会，就像一个成功的棒球手，当球已经落到你能判断的最好位置时，请全力挥棒，一击而中。

(赐鑫建筑 / 谭卫华)

对于一周一天休息的上班族来说，都有着共同的奢望，那就是早上可以睡到自然醒。而对于有着严重起床气的我来说，早上被电话吵醒是很生气而苦恼的，紧接着一天的心情都会不好了。

父母是农村人，在农村待了大半辈子了，因为要给哥哥带小孩，只能来银川暂住。母亲有些老年痴呆，父亲的退休综合征有些严重，虽然他们每次出门都一起，但我们都不放心让他们出远门，因为他们自己也盯不住地方，所以我们姊妹三个谁有时间谁带他们出去逛逛。

有次休息日早上八点多，母亲给我打电话说她的腰很不舒服，让我带她去按摩颈椎和腰部，我很无奈，但也只能离开被窝打车去接她。我因为心情不好，在按摩店嘀咕了一句“她打电话那会正睡得香呢就被电话吵醒了”。母亲语气很弱的说了一句“我半夜就疼醒了，一直熬到早上，七点多就想给我打电话，但是想到我还在睡，就没打电话。”我心里一酸，掉头

懒觉

悄悄抹掉眼泪，恨自己不会说话。母亲是委屈的，自己疼又舍不得打电话叫醒我，因为母亲一直觉得对我有亏欠，小时候就没让我睡过懒觉。

我还没上学的时候，家里条件不好，地里的活父亲白天又帮不上忙，没有工作的母亲只能每天起早贪黑的在地里劳作，那时候最痛苦的就是早上被母亲叫醒，起来后跟母亲又撒娇又抱怨没睡好，那时候母亲都会跟我说“她去干活了，家里来坏人把我抓走了怎么办。”胆小的我就只能跟着她去地里。现在想想我在地里玩或者是睡觉只要在她看得见的地方，母亲的心里应该是踏实的，劳作也是有气力的。就像现在看见父母脸上有笑容的时候，我的心里有种安稳的感觉是一样的。

母亲操劳了一辈子，苦了一身的病，现在也就只有每次的按摩能让她

感觉到身体舒服一点。姐姐给我打电话说她给母亲办按摩卡时母亲极力反对，原因是嫌贵，她很生气，让我劝劝母亲，“人老了总有些固执，常理是说不通的。”我这样安慰完姐姐，给母亲打了电话，她跟我说“她身体不舒服，想按摩，但是花我们的钱她心里不舒服。”我说“你辛苦了一辈子把我们拉扯大，现在我们挣的钱就是应该给你花的。”我听见她在电话里哭了。其实母亲是心疼我们，老说我们吃不好睡不好穿不好，还要给她买这买那。

有次在姐姐家过夜，早上起来看见休息时间也起床给侄女做早餐的姐姐的身影时，我立马懂了父母年轻时候的起早贪黑，他们不是没有懒觉，不是不想而是不能，对生活和对了女的责任让他们不得不起早贪黑。多盼望时间能走的慢一点，让我们陪他们的时间能长一点。每次想到父母，自己的那一两个小时的懒觉又算的了什么。

(雷克萨斯4S店 / 高学玲)



“你是幸福的我就是快乐的，为你付出的再多我也值得；与你同路的我也就是幸运，为你付出的再多我也值得；与你同路的我就是幸运的，我幸福走过的是你搀扶的……”听着这首付笛声与任静合唱的这首歌，让我想起很多。是的，对每个人不论亲情、友情、爱情而言，幸福与快乐时刻围绕着我们。

幸福很简单，不是金钱，权利等，而是一些小小的事情。家人能在一起吃饭是幸福，拥有一个完整的家是幸福。每个人都有幸福，是那瞬间的感动，是一种满足，知足，幸福也需要我们去寻找去感受去思考……

谈到幸福，瞬间想起昨晚下班同事等待我一起回家，坐着同事的“顺风车”到家，对于同事的陪伴回家，我感到很幸福；回到家已经很晚啦，看到宝宝开心的朝我喊“妈妈”，我很幸福；可以吃到婆婆做的热腾腾的饭菜，我很幸福。但更让我感动的是：昨晚给老公随口说了一下，我的工作服装脏啦，可是我没时间洗。早上醒来看到我的工作服被老公洗的干干净净挂在客厅等待我穿，瞬间心里暖暖的，我真的很幸福。

在现实生活中，我们每时每刻都生活在幸福中，并快乐着。其实幸福就在我们每个人的身边，平淡而简单的日子，那便是人生中最幸福的生活。我们有何理由舍近求远再去寻找幸福的答案呢？

(固原新时代购物中心 / 曾巧润)

赢就一起狂，输就一起扛

如今，电子商务已经成为了新时代的潮流。网络的飞速发展让很多商业都一步步倒下，工作的不易以及社会的复杂，让我们来不及去抱怨，也不能坦然接受，只能调整自己的步伐，一边工作，一边学习，给自己充电才能生存。在这个弱肉强食的社会，唯有学会适应，才不会被淘汰。

低调做人，高调做事。成长的道路上必有得失，不用斤斤计较，要学会踏踏实实走好每一步，上天对每个人都公平，只有你努力了，才会拥有人前的辉煌，越努力越幸运真的不是说说而已。当你用知识和才华包裹了自己，人生才会底气十足。

在现实生活中，往往有些东西你

可望而不可及，而你不曾期待的灿烂，反而在你努力中劳有所获了。

有些事，我们明知道是错，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了；有时候幼稚的以为闭上了眼睛，就可以与世界隔离；以为捂住耳朵，就可以听不到嘈杂声；以为脚步停了下来，生活会变得美好。可是，现状依旧继续，而这一切都是为自己开脱努力的理由。所以我们最大的敌人是自己。很多时候，我们看不清眼前的自己，只因为我们把自己放在了一个不属于自己的位置，造成了一步错，步步错的方向，所

以，不怕前路坎坷，只怕从一开始就走错了路。

曾经读到这样一段话：“假如你过得幸福，那是因为有人默默的为你付出，如果你觉得很安全，那是因为有人在你不知道的地方为你承担风险。”

人生难得几回博，此时不博待何时！我们作为公司团队的一员，社会的一份子，就应该承担自己该有的责任，用自己的努力，换得应有的成就。在团队中齐心协力，为了一个目标“赢就一起狂，输就一起扛”。

(广汽菲克4S店 / 王睢杰)